

Dojoetikett



空手道 松涛館

- Buga alltid när du kommer till resp. lämnar dojon, samt före och efter träning med partner.
- Hälsa de närvarande i dojon genom att säga "OSS". De närvarande svarar då med "OSS" såvida de ej är upptagna med att träna.
- Ta av dig alla smycken så som ringar, örhängen, armband och halsband innan träning.
- Håll din Karate-gi ren.
- Håll dina fötter rena och dina naglar klippta.
- Kom i tid. Kommer du för sent, invänta instruktörens signal på att du kan ansluta till träningen.
- Träna tillsammans med varandra och inte mot varandra. Kom ihåg att vi alla strävar mot samma mål.
- Under träning, koncentrera dig på Karate och inget annat.
- Undvik individuellt prat under träningen. Har du problem med någon teknik, fråga instruktören.
- Använd värdat språk och respektfullt beteende.
- Drickpauser bestäms av instruktören. Vi går inte ut i omklädningsrummen för att dricka.
- De som inte deltar i träningen uppträder i dojon så att dess närvaro ej stör träningen.
- Seniora medlemmar förväntas hjälpa yngre och lägre graderade medlemmar.
- Yngre medlemmar skall alltid visa största respekt för de äldre och hälsa först.
- Svartbältentilltalas "Sensei", lägre graderad instruktör tilltalas "Senpai".
- Medlemmar skall respektera instruktören och instruktören skall sträva efter att vara ett föredöme för eleverna.
- Föräldrar får gärna sitta med under träningspassen och titta. Vi önskar att Ni då följer dessa regler:
 - Att fota och filma för eget bruk är tillåtet. Däremot får man inte dela material på sociala medier utan tillstånd från klubben.
 - Samtal mellan föräldrar sker med viskningar.
 - Telefonsamtal sker utanför dojon.
 - Mobiltelefoner på ljudlöst.
 - Inga skor i dojon.